

TOJÁSMENTES
50. hét 2025.12.08-12.12.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Ebéd	Lebbencsleves tojásmentes tésztából	Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel	Egri húsleves tojásmentes levesbetéttel	Köménymagleves	Fehérbableves	Csontleves tojásmentes levesbetéttel
	Paradicsomos káposztafőzelék	Vadas sertéstokány	Tejben rizs	Rakott kelkáposzta	Csőben sült brokkolis halfilé	Natur sertésszelet
	Sült virsli	Tojásmentes tésztaköret	Gyümölcsöntet		Párolt rizs	Párolt rizs
	Kenyér					Csemege uborka
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 531 Kcal 27 g 22 g / 5,8 g szénhidrát: cukor: só: 53 g 3 g 1,4 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 529 Kcal 30 g 19 g / 2,5 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 0 g 1,7 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 524 Kcal 25 g 21 g / 5,5 g szénhidrát: cukor: só: 57 g 8 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 522 Kcal 21 g 22 g / 8 g szénhidrát: cukor: só: 58 g 0 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 463 Kcal 25 g 15 g / 3,4 g szénhidrát: cukor: só: 54 g 3 g 1,5 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 563 Kcal 27 g 25 g / 5,8 g szénhidrát: cukor: só: 55 g 0 g 1,4 g
	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető: kén-dioxid, szulfid	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén, tejtermék, laktóz, hal Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető: glutén

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit – dietetikus